



Die Industrierausstellung ist von 9:30 bis 15:00 Uhr geöffnet.  
Ein Imbiss- und Getränkeangebot ist vorhanden.

### **Klinikführungen**

Für alle interessierten Besucher des Diabetiker-Tages werden Führungen durch das Diabeteszentrum angeboten.

Zeiten: 12:30 und 14:00 Uhr (Treffpunkt jeweils am Klinik-  
eingang (Kirchberg 21)).

Im Haus des Gastes befindet sich während der Veranstaltung ein Informationsstand des Diabeteszentrums. Dort wird Ihnen bei Ihren persönlichen Fragen oder Problemen weitergeholfen.

Das Programm des Diabetiker-Tages und viele weitere Informationen über das Diabeteszentrum finden Sie im Internet.

### **Veranstalter:**

#### **Diabeteszentrum Bad Lauterberg**

Anerkanntes Schulungs- und Behandlungszentrum  
für Typ 1 und Typ 2 Diabetes nach den Richtlinien der DDG  
Kirchberg 21, 37431 Bad Lauterberg im Harz

Ihr Ansprechpartner ist: Herr Siegfried Golla, Diabetesberater DDG  
Tel.: (05524) 81385 (Montag bis Freitag: 10:00 bis 11:00 Uhr)  
Fax: (05524) 81797  
E-Mail: [S.Golla@diabeteszentrum.de](mailto:S.Golla@diabeteszentrum.de)  
Internet: [www.diabeteszentrum.de](http://www.diabeteszentrum.de)

**Wir laden alle Diabetiker, ihre Angehörigen  
und die interessierte Öffentlichkeit  
sehr herzlich ein zum**

# **23. Bad Lauterberger Diabetikertag**

**am Samstag, dem 29. Mai 2010  
ab 10.00 Uhr**

**in Bad Lauterberg im Harz  
Haus des Gastes (Ritscherstr. 6)**

Mit Industrierausstellung und Klinikbesichtigung  
Eintritt frei

Sehr geehrte Damen und Herren!

Wie in den Vorjahren laden wir Sie auch im Jahre 2010 sehr herzlich zu unserem

Bad Lauterberger Diabetiker-Tag  
am Samstag, 29. Mai 2010, ab 10:00 Uhr  
in Bad Lauterberg im Harz,  
Haus des Gastes (Ritscherstr. 6)

ein.

Der Diabetiker-Tag soll allen interessierten Betroffenen und ihren Freunden bzw. Angehörigen Gelegenheit geben, sich über Diabetes zu informieren, Neues kennen zu lernen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Eine umfangreiche Industrieausstellung informiert über das Angebot von Produkten, das heute für die Diabetesbehandlung und -kontrolle zur Verfügung steht.

Das Programm finden Sie auf der Folgeseite.

Der „Bad Lauterberger Diabetiker-Tag 2010“ verspricht eine informative Veranstaltung zu werden.

Wir würden uns freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

Ihre



Prof. Dr. med. M. Nauck  
Leitender Arzt



S. Golla  
Diabetesberater DDG

## Der Ablauf des Diabetiker-Tages

**10:00 Uhr** Eröffnung: Prof. Dr. med. M. Nauck  
Grußworte: Herr Otto Matzenauer (Bürgermeister)  
Frau Edith Claußen (Vors. DDB Thüringen)  
Frau Almut Suchowerskyj (Vors. DDB Niedersachsen)

## Das Seminarangebot

**Nr. 1** **Blutzucker-Teststreifen: Wer benötigt wie viele?**

**Raum 101** Prof. Dr. med. Michael Nauck, Leitender Arzt  
**nur 10.45 Uhr**

**Nr. 2** **Wege zur körperlichen Fitness – auch bei Übergewicht und Diabetes**

**Raum 101** Herr Martin Janert, Dipl.-Reha.-Psychologe  
**nur 13.00 Uhr**

## Die folgenden Seminare finden um 10.45 und 13.00 Uhr statt:

**Nr. 3** **Diabetes und Füße: Vorbeugen ist besser als lange ins Krankenhaus**

**Raum 102-103** Herr Dr. med. Irfan Vardarli, EU M.Sc., Oberarzt

**Nr. 4** **Gibt es noch so etwas wie eine Diabetesdiät?**

**Raum 104** Frau Sandra Tepelmann, Diabetesberaterin,  
Dipl. Ernährungswissenschaftlerin

**Nr. 5** **Insulinanaloge – was ist denn sinnvoll und erlaubt?**

**Raum 213** Frau Heike Schulze, Diabetesberaterin

**Nr. 6** **Bluthochdruck bei Diabetes- eine tödliche Partnerschaft**

**Raum 214** Herr Björn Becker, Oberarzt

**12.00-13.00 Uhr Mittagspause**