



Packliste für den Klinikoffen

- feste Schuhe
- bequeme und sportliche Kleidung
- ausreichend Wechselkleidung
- Handtücher und Waschlappen
- Hygieneartikel wie Zahnpasta und -bürste, Cremes, Deo, Duschgel, Shampoo, Kamm und/oder Bürste, Nagelschere oder Feile, Föhn, Rasierzeug
- Notizbuch und Kugelschreiber
- Adressbuch mit den wichtigsten Telefonnummern
- ein wenig Bargeld (es kann per EC-Karte gezahlt werden, aber das Abheben von Geld ist nur bedingt möglich)
- Blutzuckermessgerät und Teststreifen
- Notwendiges Zubehör für ihre Insulinpumpe oder das CGM/ FGM-System (Katheter, Reservoir, Setzhilfe, Sensoren,...)